



gymna[®]

Gymna ShockMaster 300

Behandlungsführer



Behandlung

Patienten spüren und empfinden die Radiale Stoßwellentherapie sehr unterschiedlich. Im Rahmen der Befunderhebung werden auch Schmerzpunkte palpirt.

Auch bei der Radialen Stoßwellentherapie RSWT wird der maximale Schmerzpunkt zuerst behandelt.

Mit langsam kreisenden Bewegungen des Applikators wird das gesamte schmerzhaftes Gebiet Punkt für Punkt behandelt.

Anzahl der Behandlungen

In den meisten Fällen und je nach Indikation werden 5 - 8 Behandlungen, 1 x wöchentlich benötigt.

Bei sorgsamer Wahl der Parameter (Intensität, Frequenz) und mit dem richtigen Anpressdruck des Applikators auf die zu behandelnde Struktur wird die Radiale Stoßwellentherapie von den meisten Patienten sehr gut toleriert.

Tipp: Um das Schmerzempfinden des Patienten zu reduzieren, kann das Behandlungsgebiet vor der RSWT-Behandlung gekühlt werden.

15 mm Applikator		15 mm	Zur Schmerztherapie bei Sehnenbeschwerden, Kalkschulter, Fersensporn, usw.	0-40 mm	0,38 MJ/mm ²
15 mm Focuslinse Applikator		15 mm	Für oberflächennahe Schmerzpunkte, Muskelfaszien, Nacken, Kopf, individuelle Triggerpunkte.	0-20 mm	0,16 MJ/mm ²
6 mm Akupunktur-applikator		6 mm	Zur Akkupunktur-Stoßwellentherapie.	0-40 mm	0,32 MJ/mm ²
Deep Impact Applikator *		15 mm	Bei tiefliegenden Krankheitsbildern und für hochenergetische Anforderungen (z.B. Verkalkungen).	0-60 mm	0,63 MJ/mm ²
D-ACTOR I *		20 mm	Behandlung myofaszialer Schmerzsyndrome, Muskel-und Sehngewebe, Einfluss auf Fibrosen, Behandlung tief sitzender Muskulatur.	0-50 mm	0,48 MJ/mm ²
D-ACTOR II *		35 mm	Behandlung myofaszialer Schmerzsyndrome, Muskel-und Sehngewebe, Einfluss auf Fibrosen, Behandlung tief sitzender Muskulatur.	0-50 mm	0,46 MJ/mm ²
V-ACTOR *			Behandlung des Triggerpunkts, Aktivierung der umliegenden Muskulatur und des Bindegewebes.		

* patentierte Technologie



Kontraindikationen

Die Stoßwelle darf generell nicht über luftgefülltem Gewebe (Lunge), großen Gefäßen, Nerven, direkt an der Wirbelsäule und am Kopf eingesetzt werden.

- Blutgerinnungsstörungen (Haemophilia)
- Einnahme von Antikoagulantien, z.B. Marcumar
- Thrombose
- Tumorerkrankungen, Ca-Patienten
- Schwangerschaft
- Kinder im Wachstum (Wachstumsfugen)
- Cortisonbehandlung (lokal) 6 Wochen vor der 1. Stoßwellentherapie

Mögliche Nebenwirkungen

- Rötung, Schwellung, Hämatom
- Petechien
- Schmerz (verstärkte Grundsymptomatik)
- Hautläsionen nach vorhergehender Cortisontherapie

Die Nebenwirkungen lassen innerhalb von 2 - 5 Tagen nach und sollten vor der nächsten Behandlung ganz abgeklungen sein.

Die RSWT mit ShockMaster kann bei folgenden Indikationen eingesetzt werden. Alle angegebenen Parameter sind Starteinstellungen für den Einstieg in die Behandlung und müssen an die Toleranz und die Reaktion des Patienten angepasst werden.





Knöchel

Achillestendinitis (sub) akut	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)				
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Bei dieser Indikation wird nur der Muskelbauch und nicht direkt die Sehne behandelt. Das Ziel ist eine bessere Durchblutung und die Stimulation der Heilungsprozesse. Mit dem D-Actor (bei kräftigem Anpressdruck) den gesamten M. Gastrocnemicus behandeln.				

Achillodynie medial/lateral	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	1,8	8	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Um eine bessere Durchblutung zu erreichen, mit dem D-Actor (bei kräftigem Anpressdruck) den gesamten M. Gastrocnemicus behandeln.				

Achillodynie Sehne/Muskel	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	2,2	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Um eine bessere Durchblutung zu erreichen, mit dem D-Actor (bei kräftigem Anpressdruck) den gesamten M. Gastrocnemicus behandeln.				

Achillodynie Sehne/Ansatz	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	1,8	8	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Um eine bessere Durchblutung zu erreichen, mit dem D-Actor (bei kräftigem Anpressdruck) den gesamten M. Gastrocnemicus behandeln.				



Schulter

Bursa Subdeltoidea/ Subacromialis	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	2,0	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor mit (angemessen) kräftigem Anpressdruck die gesamte Schultermuskulatur mitbehandeln.				

Tendopathie Subscapularis	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	2,0	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor mit (angemessen) kräftigem Anpressdruck die gesamte Schultermuskulatur mitbehandeln. Auch die Triggerpunkte beachten!				

Tendopathie Supraspinatus	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	2,0	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor mit (angemessen) kräftigem Anpressdruck insbesondere den M. Deltoideus und M. Trapezius und die gesamte Schultermuskulatur mitbehandeln. Auch die Triggerpunkte beachten!				

Tendopathie Infraspinatus	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte (an der Sehne)	2,0	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor mit (angemessen) kräftigem Anpressdruck insbesondere den M. Deltoideus und M. Trapezius und die gesamte Schultermuskulatur mitbehandeln. Auch die Triggerpunkte beachten!				



Fuß

Fasciitis Plantaris/Fersensporn	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Maximaler Schmerzpunkt	2,2	10	2000	Classic 15mm
2. Faszie	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I

Anmerkung
Zusätzlich mit dem D-Actor die gesamte Faszie mitbehandeln.



Bein

Shin Splints Tibiakantensyndrom	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Nahe Periost	1,6	10	2000 - 3000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I

Anmerkung
Zusätzlich mit dem D-Actor die entsprechende Muskulatur mitbehandeln.



Hüfte

Trochantertendopathie	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Maximale Schmerzpunkte	2,2	10	2000 - 3000	Classic 15mm / Deep Impact
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 4000	D-Actor I / D-Actor II

Anmerkung

Mit dem D-Actor zusätzlich insbesondere den M. Gluteus Max. und M. Tensor Fascia Latae mitbehandeln.



Knie

Patellaspitzensyndrom	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	1,8	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I / D-Actor II

Anmerkung

Zusätzlich mit dem D-Actor den M. Quadriceps und M. Tensor Fascia Latae mitbehandeln.

Suprapatellare Tendopathie	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	2,2	10	2000	Classic 15mm
2. Muskulatur	1,6	15	2000 - 3000	D-Actor I / D-Actor II

Anmerkung

Zusätzlich mit dem D-Actor den M. Quadriceps und M. Tensor Fascia Latae mitbehandeln.



Ellenbogen

Epicondylitis Lateralis: M. Ext. Carpi Radialis Longus	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	2,0	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich den M. Ext. Carpi Radialis Longus und Brevis, M. Brachioradialis und auch den M. Biceps Brachii mit dem D-Actor behandeln.				

Epicondylitis Lateralis: M. Ext. Carpi Radialis Brevis: Sehnenansatz	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	1,8	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich den M. Ext. Carpi Radialis Longus und Brevis, M. Brachioradialis und auch den M. Biceps Brachii mit dem D-Actor behandeln.				

Epicondylitis Lateralis: M. Ext. Carpi Radialis Brevis: Sehne	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	1,8	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich den M. Ext. Carpi Radialis Longus und Brevis, M. Brachioradialis und auch den M. Biceps Brachii mit dem D-Actor behandeln.				



Epicondylitis Lateralis: M. Ext. Carpi Radialis Brevis: Sehne/Muskel	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	2,0	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich den M. Ext. Carpi Radialis Longus und Brevis, M. Brachioradialis und auch den M. Biceps Brachii mit dem D-Actor behandeln.				

Epicondylitis Medialis: Sehne/Muskel	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	1,8	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor die Muskulatur mitbehandeln: M. Flexor Carpi radialis, M. Flexor Carpi Ulnaris, M. Palmaris Longus, M. Flexor Digitorum, M. Pronator Teres und M. Biceps Brachii.				

Epicondylitis Medialis: Sehnenansatz	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte Sehne	1,6	10	2000	Classic 15mm / Focus Linse
2. Muskulatur	1,6	15	2000	D-Actor I
Anmerkung Zusätzlich mit dem D-Actor die Muskulatur mitbehandeln: M. Flexor Carpi radialis, M. Flexor Carpi Ulnaris, M. Palmaris Longus, M. Flexor Digitorum, M. Pronator Teres und M. Biceps Brachii.				



Körper

Triggerpunkte	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Schmerzpunkte	1,6	10	300 - 800	Classic 15mm
2. Muskel	1,6	15	300 - 800	D-Actor I

Anmerkung

Für die Behandlung mit dem Classic Applicator erst die Schmerzpunkte palpieren und dann je 300 - 800 Pulse abgeben (bzw. bis der Punkt verschwunden ist). Anschließend mit dem D-Actor den ganzen Muskel flächig nachbehandeln. Alternativ mit dem D-Actor die Schmerzpunkte aufsuchen und behandeln, bis alle Punkte beseitigt sind.

Vibrationstherapie/Massage	Druck (bar)	Frequenz (Hz)	Anzahl Pulse/Behandlung	Applikator
1. Muskulatur	2,0	31	max 6000	V-Actor

Anmerkung

Den Muskel in Faserrichtung behandeln oder bei der Entstauungstherapie den Verlauf der Gefäße beachten.

Eine Investition, die sich wirklich lohnt!



Gymna ShockMaster 300



aktive Bewegung



Kältetherapie



Wärmetherapie



Elektrotherapie



Vibrationstraining



Therapieliegen



gymna[®]

www.gymna.com

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, België

Tel: +32 (0)89 510510 | Fax: +32 (0)89 210513